

高齢者の困ったを支援する 『ちょこっと助け隊』です!!

ちょこっと助け隊は、高齢者のみなさんが安心して地域で楽しく暮らせるようお手伝いをするボランティア団体です。

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとや、一人では難しくなってきた掃除や買い物など、高齢者の方々が、少しでも過ごしやすいできるようお手伝いします。

【利用対象者】

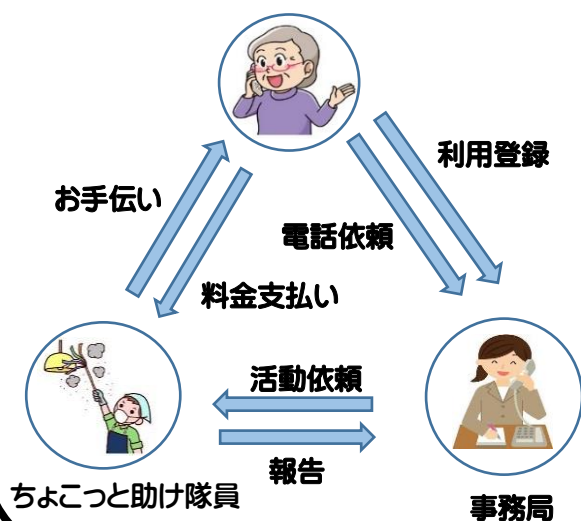
- ①村内に住んでいる一人暮らしの高齢者
- ②介護保険要支援認定者及びそれに相当する方
- ③高齢者世帯
- ④その他支援を必要とする方

無償のボランティア

- ・見守り訪問
- ・話し相手
- ・ゴミ出し
- ・生活必需品の買い物
- ・電球の交換など

〔 助け隊員が伺いますので
気軽に声をかけてください。 〕

有償のボランティア



家事支援

- ・調理
- ・衣類等の洗濯
- ・住居等の掃除
- ・庭先の雪かき(1時間以内)
- ・庭先の草取り(1時間以内)

付添支援

- ・買い物等の支援(運転含む)
- ・サロンへ参加支援(運転含む)

～利用料金表～

30分～1時間	400円
1時間～1時間30分	600円

☆利用するには申し込みが必要です。事務局までご連絡ください

事務局 平田村地域包括支援センター ☎ 55 - 3125