

# R6年度

# カフェ ひだまり



開催日

毎月15日

午前9:30～午前11:30

場所

平田村保健生涯学習施設ハレスコ

参加費

200円

(飲み物・お菓子付き)

プログラム

- ・脳トレや運動
- ・認知症ミニ講話
- ・介護や物忘れのことなどを専門職へ相談
- ・おしゃべり♪
- ・ボランティアさんによる歌や踊りの発表 など

## R6年度 開催日

R6年	4月15日(月)
	5月15日(水)
	6月15日(土)
	7月15日(月)
	<b>8月10日(土)</b>
	9月15日(日)
	10月15日(火)
	11月15日(金)
	12月15日(日)
R7年	1月15日(水)
	2月15日(土)
	3月15日(土)

※8月は日にちが変更になっています。

どなたでも気軽に  
ご参加いただけます。



お茶を飲みながら  
楽しく交流♪♪  
仲間が増える!

気軽に話せる!  
悩みを聞いてもらえる!



送迎を希望される方は、下記までご連絡ください。

お問合せ

平田村地域包括支援センター  
平田村社会福祉協議会

☎55-3125  
☎55-3500