

# 平田村社協だより

# ほほえみ

# No.74

令和6年 **9**月

発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500

▶災害への備えの確認



▲消火活動訓練

9月1日「防災の日」に、上蓬田行政区独自の取り組みとして「防災講座」を開催しました。

行政区全体でSNSを活用した安否確認の体制づくりも進めており、防災意識を高める機会になりました。

## ●インフォメーション●

- P2～P3 令和6年度 サマーショートボランティア
- P4 ボランティアセンター通信
- P5 デイサービス日記
- P6 ハイ 地域包括支援センターです！

- P7 ちょこっと助け隊だより
- P8 ほほえみさん・ありがとう  
赤い羽根共同募金運動がはじまります

登録ヘルパーさん  
募集！

○ブランクのある方も大歓迎です！○

勤務時間や勤務曜日をご相談に応じます。  
まずは平田村社会福祉協議会までご連絡下さい。  
TEL 0247-55-3500

\*介護サービスの情報の公表制度をご存じですか\*

平田村社会福祉協議会ホームページアドレス <http://hiratahakyo.jp/> でご覧いただけます。



# 令和6年度 サマーショートボランティアスクール

7月29日～8月6日に、高齢者や地域住民、幼児とのふれ合い、福祉施設などでの活動を通して、社会性や思いやりの心を育み、今後のボランティア活動への参加を図ることを目的に開催しました。

## 開校式の様子

～NPO法人 がんばろう会のみなさんを講師に、手話を学びました～



◀講師の皆さんと写真撮影

●覚えた手話で自己紹介ができるようになりました。

## 〈地域福祉コース〉

～各福祉施設で利用者の方々と交流～



●「NPO法人 がんばろう会」でパン作りを体験。生地を形にする作業はとても大変でした。



●「グループホーム芝桜」では利用者さんと一緒におやつ作り。ホットケーキがおいしくできました。



●よもぎ荘の入所者さんへ、思いを込めてメッセージボードを作成。

## 〈デイサービスコース〉

～介護のお手伝いをしました～



●利用者さんが転ばないように、歩くペースに合わせ、部屋まで付き添いました。



●「熱くないですか？」とさりげない声かけをし、ていねいに髪を乾かしました。



●創作活動で一緒にひまわりの花作り。



## 〈中央公民館コース〉

～公民館事業体験～



●住民のみなさんが利用しやすいよう、調理器具の整理整頓。



●子ども映画会の受付のお手伝い。



●本の背表紙、ラベルをもとに整理整頓。

## 〈ひらたこども園コース〉

～先生のご指導のもと、保育のお手伝いをしました～



●子ども達が楽しくプール遊びができるように見守り。



●みんなの好きな絵本は何か？絵本の読み聞かせに挑戦!!



●楽しくごっこ遊び。かわいい仕草にほっこりしました。

## 閉校式の様子

～赤十字のボランティアさんとゴミ拾い活動～



●「災害に備えた炊き出し体験」ビニール袋で作るご飯や蒸しパンにみんなビックリでした。

## サマーショート ボランティア参加者の

声

- ・サマーショートボランティアに7年参加しています。今回も普段できない体験ができて良かったです。実際に災害がおきた時に、助ける側として動けるようにしたいと思いました。
- ・手話教室に参加し楽しかったです。聴覚障害の方に会った時は、手話を活かしたいと思いました。
- ・エコキャップ回収をする事で、ワクチンになりたくさんの人の命を救える事が分かりました。これからはきちんと分別しようと思います。

ボランティア活動を通し、様々なことを学び、感じる事ができた4日間でした。今後の生活の中で、学んだことを活かしてほしいと思います。



# ボランティアセンター通信

## ～ 感謝状をいただきました ～

長年にわたる活動の功績をたたえられ「NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本協会」から感謝状をいただきました。

平成24年のサマーショートボランティアスクールの活動から始まったエコキャップ回収運動をきっかけに、福祉センターに設置された回収ボックスには地域のみなさんより、たくさんのエコキャップが届けられています。回収されたエコキャップは、リサイクルされその利益を、発展途上国の子ども向けポリオワクチン代として寄付することにつながっています。



平田村行政区長会の協力により、各行政区集会所にエコキャップ回収ボックスが設置されました。よりたくさんのエコキャップが回収できるよう、みなさんご協力をお願いします。



◀今年のサマーショートボランティアスクールに参加した子どもたちの作成したポスターが回収ボックスのそばに掲示されています。

## 豆知識

エコキャップ  
1個あたり2g。  
2kgでポリオ  
ワクチン1本分  
になります。



## ～ エコキャップ仕分けボランティア募集 ～

- 集められたエコキャップを、仕分けしてくれるボランティアさんを募集しています。
- 対象者：小学生～大人までどなたでも大歓迎です。月1回～2回程度。  
(詳しくは改めてご連絡いたします。)
- 申し込み方法：電話申し込み 福祉センター 55-3500 担当石田までご連絡下さい。

## ～ ちょこっと助け隊 ～



一人暮らし食事サービスを利用している方を対象とした買い物ツアーで、ボランティアさん付き添いのもと、安心した買い物を楽しんでいただきました。  
ご協力ありがとうございました。



## ～平田村職員OB会の皆さん・環境整備ありがとうございました～

今年も6月21日(金)に、平田村職員OB会のみなさん21名が、朝早くから福祉センター周辺の草刈りをはじめ、花壇の花植え、草むしり、和室の障子貼りをしてくださり、利用者のみなさんを気持ち良く迎えることができました。





# デイサービス日記

## 8月の行事 夏祭り



平田村で活動している「マカナニサークル」の皆さんをお招きし、フラダンスを披露して頂きました。

※マカナニ（ハワイ語）意味…美しい瞳

## ●●●●● デイサービスってどんなところ？ ●●●●●

平田村デイサービスセンターの1日の過ごし方を紹介します。

～ 9:20	お迎え
到着後	健康チェック ○血圧・体温測定
	入浴、機能訓練、創作活動 ○必要に応じ洗身・洗髪などのお手伝いをします ○歩行訓練や筋力トレーニングを行います
11:30	口腔体操 ○食事前の体操は誤嚥予防につながります
12:00	昼食 ○ご本人に合った食事形態で提供します
～ 13:30	お昼寝
14:00	レクリエーション ○ゲームなどをして楽しい時間を過ごします
15:00	おやつ
15:45	お帰り



▲安全にお迎え



▲広いお風呂でのんびり



▲献立は日替わりで



▲ゆっくりお昼寝



▲レクリエーション



▲秋の運動会

ご利用に  
 関してのお問い合わせは  
 平田村デイサービスセンター  
 TEL0247-55-3500





# ハイ 平田村地域包括支援センターです！

**9月21日**は世界アルツハイマーデー

**認知症になっても安心して暮らせる平田村を目指して！**  
～平田村の取り組みを紹介します～

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。あなたや大切な家族、友人、近所の人、誰にとっても身近なことで、他人ごとではありません。

認知症の方を理解して、あたたかく支え合える地域を目指しています。

## 映画上映会 ～オレンジ・ランプ～

7月27日に若年性認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を開催しました。

上映後のアンケートには、認知症の方への対応の仕方や、人とのつながりの大切さを知った等の感想が寄せられ、地域みなさんに認知症への理解を深めていただく機会となりました。



## チームオレンジ



認知症の方やその家族が必要としていること、やりたいことをサポートするために、支援者をつなぐ仕組みづくりをしているのがチームオレンジのみなさんです。

認知症になっても、社会の一員としてできることを続けられるように応援します。

◀認知症の方をサポート（応援）するために、認知症に関する勉強会を重ねた応援団の方々です。

## 認知症サポーター（応援者）養成講座

認知症の方やその家族をあたたかく見守るサポーター（応援者）を地域に増やす事を目的としています。小中学生から高齢者までの幅広い年代が対象です。

認知症にはどのような症状があるのか？望ましい接し方は？などを、寸劇や動画も取り入れながら学びます。行政区や各種団体への出前講座もお受け致します。



▲行政区長のみなさん

**お問い合わせ：平田村地域包括支援センター TEL 0247-55-3125**



# ちょこっと助け隊 だより

～今回はカフェひだまりで活躍しているカフェボランティアを紹介します～

毎月15日に開催しているカフェひだまりでは、認知症サポーター養成講座を受講したボランティアが3班に分かれて活動しています。

参加されたみなさんに楽しいひと時を過ごしていただけるよう、会場準備から接客、レクリエーションや飲み物の準備などを行っています。

福祉や介護の専門職も参加しており、「地域交流の場」「人と人がつながる場」となっています。



▲飲み物コーナー



▲介護予防のための運動や脳トレ、手先を使う創作も。



▲テーブルのお花も、ボランティアが持ち寄っています。

参加者の方の「楽しかったよ」、「また来るね」が私たちのやりがいになっています。私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
みなさんのご参加お待ちしております。



## ちょこっと助け隊員紹介



塩澤 恵子

ちょこっと助け隊に参加させていただいたのは、今までいろんな方たちに助けてもらった恩返しをしたいと思ったからです。カフェひだまりも無理なく楽しみながら参加できている事に感謝しています。



熊谷 陽子

私は、おもに傾聴と運動ボランティア活動をしています。各サロンに訪問して、多くのみなさんの笑顔と楽しいおしゃべりでこちらでもパワーをいただくことができます。これからも、ますます運動にはげみ、元気に長生きしていただきたいと思います。

ちょこっと助け隊は「できる人が」「できることを」「できる時に」お手伝いしています。



# ほほえみせん



〈永 田〉  
久保木 一子 さん  
昭和5年11月30日生  
93歳

※お茶目でいつも周りを笑わせてくれる、明るい一子さんにお話を聞きました。

Q、好きな食べ物は何ですか？

A、魚が好きです。昔は夕方になると、俵を担いで魚を売りに来たんだよ。たまにしか来ないから、今日はご馳走だ、って喜んでいたら♪

Q、楽しかった思い出は何ですか？

A、ゲートボール！70代の頃はみんな若くて、運動場を走り回っていたよ！

Q、若い頃の夢は何ですか？

A、赤十字の看護師になりたいくて、学生の頃から勉強していたんだ。嫁に来てからも目指していたんだけどね…！

Q、長生きの秘訣は何ですか？

A、自分に厳しくしないこと。子育てものんびりゆっくりしたから、子供たちも優しい子に育ってくれたと思うよ。

Q、デイサービスでの楽しみは何ですか？

A、話が合う人ばかりで楽しいよ。みんなと楽しくいられたら、それだけで幸せだよ。

※若い頃はいろいろ大変だったんだよ、でも楽しい事もたくさんあったよ！と素敵な笑顔で話してくれました。いつまでもお元気でいてくださいね！

## あ り が と う



▲今年も自分達で集めたエコキャップを持って来てくれました。

●ひらたミニバスケットボール  
スポーツ少年団のみなさん  
8月10日に、朝早くより福祉センターからハレスコまでゴミ拾いをしてくれました。  
暑い中本当にありがとうございました。



●郡山ヤクルト販売株式会社様  
よりいただきました。

### 一般寄付

#### 一般寄付

- 郡山ヤクルト販売株式会社様
- 下蓬田行政区

タオルやお茶、洗濯洗剤などの寄付

- 《東 山》 本多 節子様
- 《下北方》 遠沢 繁様
- 《上蓬田》 大和田順子様
- 《西 山》 上遠野健之助様
- 《小 平》 山口千恵子様
- 《駒 形》 宗像 一好様
- 《下北方》 佐藤 泰代様

おすすめ分け事業へご協力を頂いた企業・団体の皆さん

- ・三進金属工業(株)福島工場
- ・スーパー鎌倉屋平田店
- ・道の駅ひらた
- ・中倉二消防団

第4分団第5班

※ご承諾いただいた方のみを掲載しております。

皆様から寄せられた多くの善意に感謝いたします。

令和6年8月31日現在

10月1日から全国一斉に「赤い羽根 笑顔とエールの 思い込め」をスローガンに赤い羽根共同募金運動がはじまります。

皆様から寄せられた募金は、県内の福祉施設や団体の活動に活用されています。平田村社会福祉協議会では、一人暮らし配食サービス事業や、いきいきサロン、学校ボランティア活動などへ使われています。また災害時には、災害ボランティアセンターの設置、運営、被災地支援などにも役立てられます。

今年も皆様からのご協力をお願いいたします。

