

# 平田村社協だより

# No.58

令和2年

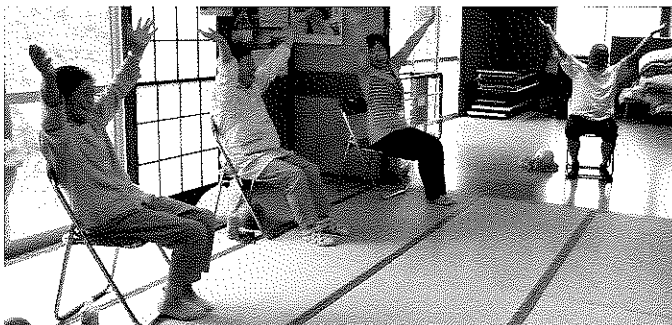
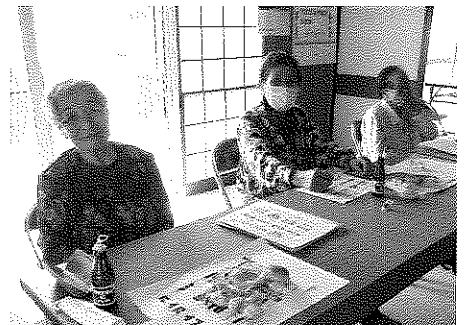
9月

# ほほえみ

発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500



今回の表紙は、いきいきサロン活動再開のようすです。  
数か月ぶりのサロン活動。  
各集会所には、「コロナを吹き飛ばせ！」と言わんばかりの笑顔が広がりました。



## ●インフォメーション●

- P 2 デイサービス日記・元気クラブ日記  
コロナウイルス撃退！
- P 3 介護教室のお知らせ・地域づくり講演会  
家族介護者交流事業

- P 4 ほほえみさん・金婚祝い  
貸出車をご存じですか？  
ヘルパーさん募集・臨時職員募集  
ありがとう・編集後記

平田村社会福祉協議会では、個人情報保護法に関して適用されている法令、国が定める方針、そのほかの規範を遵守し、保有する個人情報の保護に努めます。

\*介護サービスの情報の公表制度をご存じですか\*

平田村社会福祉協議会ホームページアドレス <http://hiratashakyo.jp/> でご覧いただけます。

# デイサービス日記

## 夏祭り

～菅布祢太鼓保存会め組の皆さんと～



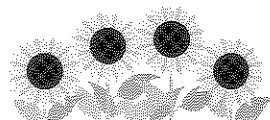
コロナ禍の中で例年通りとはいきませんでした。いつも以上に素晴らしい演奏を披露して下さいました。和太鼓の迫力ある音に夏を感じますね！

# 元気クラブ日記

## 創作活動



8月は牛乳パックを使った創作活動で『ひまわりの置物』を作りました！ひまわりのように、明るく元気に暑い夏を乗り切りましょう！

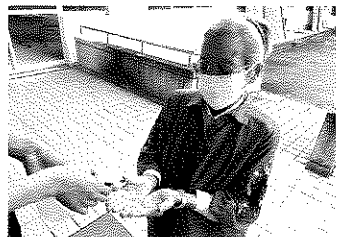


# コロナウイルス撃退！

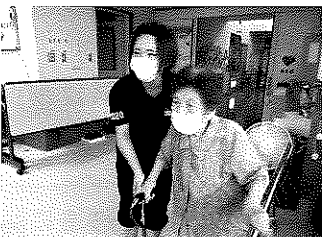
感染拡大を防ぐために、デイサービス・元気クラブでは、利用者様のご理解とご協力をいただきながら、下記のような取り組みをしています。安心してご利用ください。



食事中は飛沫を防ぐために対面についたてを設置しています。



入室する際は必ず手指消毒をしています。



全職員がマスクを着用しています。



椅子や手すりなどの消毒・換気を定期的に行います。

## ～地域包括支援センターからのお知らせ～

### 介護教室のお知らせ

お薬に関する疑問を解決しませんか？  
「お薬を飲み忘れちゃった。まとめて飲んでもいい？」「食間っていつ飲むの？」そんな皆さんの質問に薬剤師がお答えします！！

テーマ：「高齢者と薬」  
～お薬の飲み方 基礎知識～

アイランド薬局平田店  
講師 薬剤師 中澤佑哉さん

日時：令和2年10月8日（木）  
午前9時30分～午前11時  
場所：平田村中央公民館（講堂）

参加は無料です。  
興味のある方なら  
どなたでも参加できます。



### 「地域づくり講演会」

地域全体で高齢者を支え、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、私たちは何ができるのか。皆さん、一緒に考えてみませんか？

テーマ  
『地域で共に生き、支えあうために  
「あなたが」できること』

福島県社会福祉協議会  
講師 地域福祉課 主任主査 今関稔子さん

日時：令和2年10月30日（金）  
午後1時30分～午後3時  
場所：平田村中央公民館（講堂）

参加は無料です。  
お気軽にご参加ください。



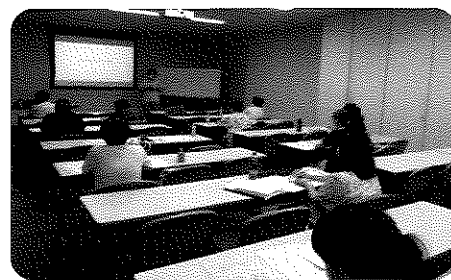
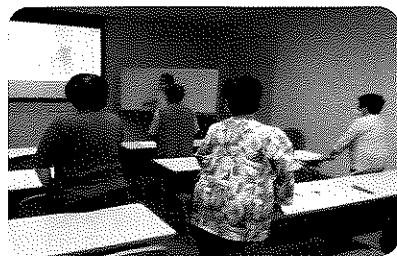
### 家族介護者交流事業

去る8月29日（土）福島県男女共生センター（二本松市）にて、第1回家族介護者交流事業を開催しました。県の社会福祉協議会が主催する「介護ワンポイント講座」に参加し、高齢者も介護者も共に元気に過ごすためのコツや普段からできる体操などを学びました。

＜参加者の声＞

- ・先生の話が面白く、笑いのある楽しい講義でした。
- ・自分のこれからの生活に役立つような話で良かったです。
- ・バスで出かけるのは久しぶりでした。遠足気分でした。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策もしっかりされていて安心して受講できました。

いつまでも、元気に  
過ごすために！！  
「かかと落とし運動」  
を教えてくださいました



↑ 作業療法士岡本宏二先生の講義の様子  
とにかく笑いが絶えませんでした

家族介護者交流事業とは・・・  
日々、在宅で介護されている方々に少しでも心身を  
リフレッシュしていただくための事業です。

お問い合わせは・・・平田村地域包括支援センター 0247-55-3125



〈東山〉  
中井 カツノ さん  
大正 15 年 1 月 11 日生  
94 歳



※今回は、笑顔の素敵なカツノさんにお話をうかがいました。

Q、好きな食べ物はありますか？

A、うどんが好き。昔は自分で打った「手打ちうどん」が家族のごちそうでした。

Q、趣味は何ですか？

A、ハーモニカ♪デイサービスの帰りに、みんなの歌に合わせて伴奏できるのが嬉しいです。

Q、デイサービスでの楽しみは何ですか？

A、みんなの元気な笑い声を聞くと、こっちまで元気をもらえます。自分の足で歩くために、運動も頑張っているよ！

Q、長生きの秘訣は何ですか？

A、好き嫌いなくなんでも食べること！

Q、これからやりたいことは何ですか？

A、姉の100歳のお祝いに参加したい。月に1度、元気な顔を見られると安心します。

※姉妹で音楽がお好きなんだとか。職員も利用者様も、カツノさんのハーモニカが大好きです。また素敵な音色を聞かせてくださいね！

### ★貸出車をご存じですか？

平田村社会福祉協議会では車イスのまま乗車できる「貸出車」を貸し出しています。

退院時や通院など、車イスのまま外出することができます。

- 利用料は無料。(燃料代はご負担ください。)
- 利用を希望される方は、事前に下記までご連絡ください。

【連絡先】 55-3500

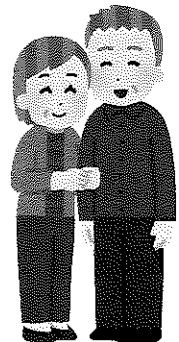


### 祝 金婚おめでとうございます！

令和2年度金婚として9組のご夫婦から、申請がありました。例年ですと、村敬老会にて当協議会長から記念品を伝達するところですが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、村敬老会が中止になりました。

そのため、当協議会事務局長と担当が、各ご自宅へ記念品をお届けいたしました。

これからも、ご夫婦仲良く、元気にお過ごしくださいね。



### ヘルパーさん募集

平田村社会福祉協議会では、一緒に働いてくださる登録ヘルパーさんを随時募集しています。私たちと一緒に働いてみませんか？お気軽にお問合せください。

#### 〈臨時職員募集〉

平田村社会福祉協議会では、臨時職員を募集しています。私たちと一緒に働いてみませんか？

#### ▼資格

○看護師又は准看護師・理学療法士  
作業療法士・柔道整復師

○普通自動車運転免許(AT限定可)

○年齢不問

【お問い合わせ先】 55-3500まで！

### ありがとう

平田村社会福祉協議会へ、洗剤・タオル等の寄付をいただきました。

〈鶴子〉吉田四三子 様

〈打達内〉石塚 信子 様

※大切に使用させていただきます。

令和2年9月15日現在

### 編集後記

秋風が心地よい季節になりました。遠くから虫の声も聞こえてきて、木々の葉も色鮮やかに彩られています。ふと気が付くとコスモスの花に赤とんぼがとまっていた。夕焼けのオレンジ色がとても綺麗ですね。

朝夕は、ずいぶん涼しくなってきました。気温差が出てくる時期にもなりましたので、風邪など引かぬよう気を付けてお過ごしください。

